

Unterweisungsnachweis	
Thema:	Erste Hilfe
Firma	
Abteilung	
Vorgesetzter	
Mitarbeiter	
Mitarbeiter	
Mitarbeiter	
Mitarbeiter	
Mitarbeiter	

- kleine Verletzungen:**
- selbst versorgen (z.B. Pflaster)
 - ins Verbandbuch eintragen
 - Vorgesetzten informieren

- Beispiele:**
- leichte Verbrennungen kühlen (mit Wasser)
 - brennende Kleidung durch Abdecken löschen
 - Fremdkörper im Auge mit Wasser ausspülen (fließend Wasser/Augendusche)
 - mit ätzenden Stoffen benetzte Kleidung ausziehen und benetzte Körperstellen mit Wasser abspülen
 - Verstauchungen kühlen

gegebenenfalls anschließend Durchgangsarzt aufsuchen

- schwere Verletzungen:**
- Erstversorgung durchführen
 - Ersthelfer herbeiholen
 - Rettungsdienst informieren:
 - Wo
 - Was
 - Wie viele Verletzte
 - Welche Verletzungen
 - Warten auf Rückfragen
 - Vorgesetzten informieren
 - Rettungsfahrzeuge einweisen
 - Rettungsarbeiten nicht behindern
 - ins Verbandbuch eintragen

Datum:

Unterschrift des Unterweisenden

.....

Unterschrift des Unterwiesenen